



# VILLA SCHAFFHAUSEN

Wärme, Wasser, Wohlbefinden



Ayurveda, Kuren & Anwendungen



Stand: Januar 2010, Preisänderungen vorbehalten

# Unsere Ayurveda Angebote

**Die kleine Massage** 95,- €

Dauerbrause, 2-händige Massage mit warmem Öl und Ausruhen im Tepidarium.

(ohne vorherige Wasserbehandlung) 90,- €

**Der Ayurveda-Tag** \*110,- €

Dauerbrause, 4-händige Synchron-Massage mit warmem Öl (Abhyanga). Das steigert die Vitalität und baut geistige Spannungen ab. Ideal bei Burn-Out-Syndrom, oder einfach nur, um sich wohl zu fühlen. Im Anschluss Tiefenentspannung (mind. 1 Std.) im Tepidarium.

**Das Ayurveda-Wochenende** \*355,- €

Zwei Ayurveda-Tage (s.o.) zuzüglich zwei Übernachtungen mit Vollpension im Einzelzimmer.

\* = alle Massagen von Mo. bis Do. um 10,- € ermäßigt.

**Pizhichili** 180,- €

**königlicher Ganzkörperguss, 1 Std.**

Die Massage für Könige. Ein ständiger warmer Ölguss fließt über den ganzen Körper. Die totale Entspannung, ebenfalls mit Dauerbrause und Ausruhen im Tepidarium.

**Abhyanga plus Thyla Dhara Stirnguss**

1,5 Std. 150,- €

ab 3 Anwendungen nur je 130,- €

Zum Abbauen mentaler Spannungen wirkt die Massage mit Stirnguss besonders ausgleichend auf das vegetative Nervensystem.

# Unsere Ayurveda Angebote

**Nasyam** 45,- €

## **Nasenöl-Anwendung & Ohrenmassage**

Eine sehr wirkungsvolle Reinigung der Nase und Aktivierung der oberen Luftwege. Ideal bei Kopfschmerzen und Ohrenproblemen.

**Kizhi** 150,- €

## **Kräuterbeutel-Mobilitäts-Massage,**

**4-händig, 1,5 Std.**

Hilft bei Gelenkproblemen und entspannt bei starken Schmerzbelastungen (inkl. Abhyanga).

**Pindasvedam** 150,- €

## **Reisbeutelmassage, 4-händig, 1,5 Std.**

In warmes Öl getauchte Reisbeutel sind die Grundlage für diese aufwendige Ganzkörpermassage, die ebenfalls synchron von zwei Therapeuten durchgeführt wird. Die Wärme wird in die Haut gestempelt und dann gerieben. Durch Reibung wird das Gewebe geöffnet. Eine bessere Durchblutung und Anregung des Stoffwechsels sind die Folge

**Thai-Yoga-Massage, 2-händig, 2 Std.** 130,- €

Die Thai-Yoga-Massage ist sehr wohltuendes und passives Yoga, bei dem Ihre Gelenke entspannt werden und Ihre Beweglichkeit sanft gesteigert wird.

# Unsere Ayurveda Angebote

**Khadivasti, 2-händig, 1 Std.** 70,- €

Eine lokale Ölbehandlung, die besonders bei Rückenproblemen entlastend wirkt. Es ist eine sehr wirkungsvolle Behandlung, bei der warmes Öl direkt auf die zu behandelnde Stelle gegeben wird und einige Zeit dort verbleibt. Das abgekühlte Öl wird immer wieder durch warmes Öl ausgetauscht. Die Behandlung schließt eine Ganzkörpermassage mit ein.

**Padabhyanga Fußbehandlung, 2-händig, 0,75 Std.** 55,- €

Die Padabhyanga ist eine äußerst filigrane und wohltuende Anwendung, die eine kräftigende Wirkung auf den gesamten Organismus hat. Mit warmem Öl werden Füße, Waden und Knie mit speziellen Griffen ausgestrichen und massiert. Die Fußmassage beseitigt Rauigkeit und Steifheit, verleiht den Füßen Kraft & Stabilität, lindert Schlafstörungen und Nervosität.

**Nada-Brahma - Klangschalenmassage, 1 Std.** 70,- €

Die wohltuenden Schwingungen der Klangschalen breiten sich im ganzen Körper aus bis in die Zellen und bewirken eine tiefe, innere Massage. Dadurch können sich Verspannungen und Blockaden im körperlichen wie im seelischen Bereich lösen. Die machtvollen Töne tibetischer Klangschalen wirken tiefgreifend auf Körper, Geist und Seele.

# Unsere Ayurveda Angebote

<b>Original Rügener Kreide</b>	<b>55,- €</b>
Ganzkörperpackung mit anschließendem Entsäuerungsbad und Gesichtsbehandlung.	
<b>Gesichtspackung</b>	<b>30,- €</b>
mit Gesichtsmassage Rügener Kreide (auf Anfrage auch zum Verkauf)	
Kosmetik (Reinigung der Haut) und Kopfmassage	<b>55,- €</b>
Kopfmassage	<b>45,- €</b>
Thermo-Sauerstoff-Kabine, 0,5 Std.	<b>25,- €</b>
Ohrkerzen-Anwendung	<b>20,- €</b>
Schiele-Fußbad	<b>6,- €</b>
Farbbestrahlung g. Hautkrankheiten	<b>12,- €</b>
Solarium	<b>5,- €</b>
Fußmassage, 0,75 Std.	<b>55,- €</b>
Fußpflege, bis 1 Std.	<b>28,- €</b>
Kombinierte Fußmassage und Fußpflege	<b>60,- €</b>
Infrarot-Wärmekabine (max. 2 Personen) p.P.	<b>10,- €</b>
Sauna ab 4 Personen	<b>40,- €</b>

## **Gewebe-Entsäuerungskur**

(Diese Kur lässt sich sehr gut mit Heilfasten kombinieren)

7 x VP, Übernachtung im DZ	900,- €
EZ-Zuschlag	70,- €
14 x VP, Übernachtung im DZ	1.600,- €
EZ-Zuschlag	140,- €

### Anwendungen je Woche:

6 x Azidose-Massage

3 x Entsäuerungsvollbad

3 x Dauerbrause 1 Stunde und mehr

1 x Rügener Kreide

tägl. Tepidarium (Tiefenwärmeraum),

tägl. Darmreinigung (Einläufe) auf Wunsch.

## **Heilfastenkur**

1 Fastenwoche (6 Übern.) im EZ **414,- €**

Sie werden mit speziellen Tees,

unserem eigenen Quellwasser und frischen

Gemüsesaft versorgt. Tägliche Darmreinigung

mit hohem Einlauf im Preis inbegriffen.

Gerne zusätzlich in Kombination mit Massagen.

## **Colon-Hydro-Darmreinigung** **120,- €**

Vier hohe Einläufe. Dies benötigt 4-6 Stunden Zeit. Diese Darmreinigung löst Schlacken und Verkrustungen an der Dickdarmwand. Die natürliche Bewegung des Darms wird angeregt, Vitalität und eine gesunde Verdauung werden gefördert. Das wichtige Immunsystem was an der Darmwand sitzt wird wieder aktiviert. Mit nur einer Behandlung ist das Ziel meistens erreicht.

## **Wirbelsäulenmassage, 1 Std.** **70,- €**

nach Dorn-Breuß

Die ideale Massage bei Rücken- & Gelenkbeschwerden. Wenn starke Schmerzen unsere Bewegungen einschränken, sind meist Wirbel oder der Ischias blockiert. Auf sanfte, gefühlvolle Art werden die verschobenen Wirbel oder Gelenke wieder an ihren Platz zurück geschoben.

## **Stieglitzmethode, 1,5 Std.** **80,- €**

Lockern und Lösen der inneren Organe. Eine Ableitung von Dorn-Breuß, geht aber weit darüber hinaus. Gerne können Sie hierzu unser separates Prospekt anfordern.