

Zarathustra-Tage

Mazdaznan-Seminar der
Lichtweg-Arbeitsgemeinschaft
mit Theorie und viel Praxis

Atemkultur des Zarathustra

Das Trainingssystem für den ganzheitlichen Atem. Atemtraining für die Gesundheit, die zwölf Sinne und unsere geistige Entwicklung.

Kaukasischer Yoga

Training von Körper, Geist und Seele.

Ägyptische Übungen

Üben, wie die Pharaonen vor 7000 Jahren: Dehnung, Lockerung, Festigung des Körpers mit System zur Erzeugung eines vollkommenen Blutumlaufs.

Drüsen-Übungen

Anregung des gesamten Hormonsystems in uns; Hormonkur hausgemacht!

Harmonie-Übungen

Verbindung von Körper, Geist und Seele mit den Schwingungen des Lebens.

Hilfe zur Selbsthilfe...

... ist der Grundgedanke, der uns durch die Zarathustra-Tage begleitet. Was kann ich tun, um gesund zu bleiben, zu werden? Dazu kommen Erklärungen zu den Zusammenhängen und Hintergründen.

Betrachtungen zur Geschichte

Wir nehmen den roten Faden auf, der uns mit der "Steinzeit" verbindet und verfolgen ihn durch alle kulturellen Epochen und Weltreligionen hindurch bis zu unseren Wurzeln zurück.

Welche Gemeinsamkeiten verbinden die Weltreligionen miteinander und welche Chancen bestehen für eine friedvolle "Multikulturelle Gesellschaft"?

Was können uns die neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse über das Altertum und die Lebenskunde der Alten vermitteln?

Welches Geheimnis verbirgt sich in der "Zauberkraft" der Gathas, in den heiligen Riten und Sprüchen?

Welchen praktischen Nutzen können wir heute aus den alten Überlieferungen ziehen? Die uralte Legende des ZEND-AVESTA, die Gathas, die Veden, die Bibel, der Koran. Sind es "nur" Schriften zur spirituellen Erbauung über "Gott und die Welt", oder waren sie ursprünglich praktische Ratgeber?

Wer war Zarathustra?

Zarathustra lebte vor 8900 Jahren in Persien und gilt als der Verfasser des ursprünglichen Zend-Avesta.

Am 19. September begehen wir seinen Geburtstag, gedenken seiner und wollen uns besinnen auf seine Arbeit und sein Lebenswerk, das durch 9 Jahrtausende bis in die Gegenwart wirkt und wie ein roter Faden durch die Geschichte verfolgt werden kann.

Gute Gedanken, gute Worte, gute Werke.

Der Gedanke als erste Ursache. Die Macht des Gedankens. Mazdaznan, der Meistergedanke.

Fragen zum Seminarinhalt wenden Sie bitte an:

Lichtweg-Arbeitsgemeinschaft

G. Schröder
Seesener Str. 15
31167 Bockenem
Tel: 0 50 67 / 63 62
Fax: 0 50 67 / 22 80

VILLA SCHAFFHAUSEN

Seminar

Jungbrunnen

4.7. - 9.7.2010

in Zusammenarbeit mit der
Lichtweg-Arbeitsgemeinschaft



Wollen wir eine Regeneration und Verjüngung in Körper, Seele und Geist erleben, setzen wir die "Hilfe zur Selbsthilfe" in die Tat um und gehen mit der Mazdaznan-Regeneration in den ...

Jungbrunnen

Eine Mazdaznan-Kurwoche der *Lichtweg* Arbeitsgemeinschaft mit praktischen Anwendungen aus der "Hilfe zur Selbsthilfe", der Mazdaznan-Atem-/ und Gesundheitskunde, der Mazdaznan-Pano-Praktik und der Mazdaznan-Wiedergeburt.

Dies Seminar richtet sich an alle, die willens und in der Lage sind, Hand an sich zu legen, um ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Es werden die einfachen Mazdaznan-Prinzipien erlernt, um sie an sich selbst zu erproben und im Familienkreis anzuwenden.

Diese Woche dient nicht nur der Erholung im üblichen Sinne, sondern besonders dem Kennenlernen, Erlernen und Anwenden einfacher Naturheilbehandlungen, um sich in jedem Alter und jeder Situation selbst gesund und leistungsfähig zu erhalten.

Lassen Sie ihre Zivilisationskrankheiten, Pilze, Allergien, Hör-/ und Sehschwäche, Herz-, Magen-/ und Darmleiden sowie sonstige körperlichen Probleme im Jungbrunnen zurück und nehmen Sie Ihr Leben und Ihre Gesundheit in die eigenen Hände.

Das "Hilfe zur Selbsthilfe"-Seminar ist Bestandteil dieser Kurwoche.

"Reinheit ist das höchste Gut"

Praktische Anwendung einiger Mazdaznan-Reinigungskuren für Körper, Seele und Geist. Dieser Teil wird mit der großen Darmreinigung abgeschlossen.

Körperkontrolle und
Bewusstseinerweiterung

Praktische Anwendungen der Mazdaznan-Pano-Praktik zur Beseitigung von Blockaden mit entsprechenden Körperübungen. Es werden heiße Kompressen und ihre heilsamen Anwendungen zur Behandlung der Wirbelsäule praktiziert und erlernt.

Hormonkur selbstgemacht

Kennenlernen der endokrinen Drüsensysteme zur Regeneration, Verjüngung und Weiterentwicklung.

Es werden die klassischen Mazdaznan-Drüsenübungen geübt und die Wiedergeburtspflege für die Keimdrüsen begonnen.

Essen wir uns gesund

Ernährung, die richtige Auswahl und Zusammenstellung der Speisen anhand der Mazdaznan-Ernährungskunde.

Wer bin ich?

Was ist meine Berufung? Was sind meine Stärken? Theorie und Praxis der Mazdaznan-Selbstdiagnostik.

Bitte mitbringen, soweit vorhanden:

Darmbadegerät, Plastik- oder Gummunterlagen, warme Socken sowie warme Kleidung, eine Wärmflasche und den festen Entschluss, ein neues Leben zu beginnen.

Jungbrunnen-Seminar

Termin: 4.7. - 9.7.2010

Dauer: 5 Tage

Beginn: 1. Tag, 17:00 Uhr

Ende: 5. Tag, 14:00 Uhr

Teilnahme nur mit Anmeldung und Anzahlung. Wenn Sie bis zum 31.3.10 die gesamte Kursgebühr bezahlt haben, dürfen Sie sich 50,- € Frühbuchungsrabatt abziehen. Für ihre Reservierung wenden Sie sich bitte an die Villa Schaaffhausen, Frau Hannelore Fölsing: 0 22 24 / 9 17-0

Pauschalpreis pro Person (Unterkunft, vegetarische Vollwertverpflegung sowie alle Nebenkosten):

Doppelzimmer	430,- €
Einzelzimmer	490,- €
Anzahlung	200,- € bei Anmeldg.

Im Pauschalpreis ist eine Umlage für Material, Hilfsmittel, Sonderleistungen des Hauses, Saalmiete und Massageräume enthalten. Der Referent arbeitet kostenfrei. Beinhaltet sind auch alle Kuranwendungen der Pano-Praktik und der Mazdaznan-Gesundheitskunde.

Um schriftliche Anmeldung wird gebeten.

Seminarort:
Villa Schaaffhausen
Schaaffhausenstr. 5
53604 Bad Honnef (bei Bonn)

Telefon: 0 22 24 / 91 7-0
Telefax: 0 22 24 / 91 7-129

info@villa-schaaffhausen.de
www.villa-schaaffhausen.de